



FALL MENU 2020

HAPPY BITES

Quark & Mango

Quark, Mango, Agavendicksaft, Zimt, Vanille



Chia Baby

Chia Samen, Haferdrink, Agavendicksaft, Vanille, Heidelbeere, Erdbeerpüree



Lime Cheesecake **neu!**

Limette, Quark, Frischkäse, Agavendicksaft, Homemade Vollkorn Cookie, Salty Coconut Crunch



SALADS

Farmer's Bowl **neu!**

Roasted Butternut Squash (Kürbis), Ziegenkäse, Cranberries, Kale Chips (Grünkohl), Kichererbsen, Mango-Chutney



Broccolane

Brokkoli, Regionales Huhn, Cranberries, Dattel, Sonnenblumenkern, Tahini Dream Dressing



Curry Kiss

Quinoa, Belugalinse, Kichererbsen, schwarzer Sesam, Curry, Orangensaft, Sesamöl, Minze, Karotte, Sellerie, Edamame, Granatapfel, Sweet Potato Glory



mit Dressing: Tahini Dream

Tahini, Joghurt, Salz, Pfeffer, Reissirup, Limette



Rainbow Bowl

Falafel, Feta, Pink Hummus, Blumenkohl, Curry, Limette, Gurke, Blattsalat



mit Dressing: Honey Mustard

Olivenöl, Weißweinessig, Honig, Senf, Salz, Pfeffer



WRAPS

Fancy Falafel

Falafel, Couscous, Rotkohl, Soy Tahini Dream, Tomate, Gurke, Orangensaft, Spinat, Limette, Ingwer, Hummus Heaven, Kurkuma Wrap



Chicken Guaca

Chicken, Guacamole, Paprika, Zwiebel, Romana, Homemade BBQ Sauce, Leinsamen Wrap



SANDWICHES

Turkey & Cheese **neu!**

Putenschinken, Romanasalat, Tomate, Gouda, Gewürzgurken, Ei, Mayonnaise, Sauerrahm, Margarine, Vollkorn-Körner Toast



Totally Tuna

Thunfisch, Frischkäse, Gurke, Blattspinat, Vollkorn-Körner Toast



Club Sandwich

Chicken, Bacon, Sauerrahm, Ei, Romanasalat, Butter, Senf, Olivenöl, Vollkorn-Körner Toast



BITE DELITE SHOTS

Ginger

Apfelsaft, Ingwersaft, Zitronensaft



Tumeric

Apfelsaft, Ingwersaft, Zitronensaft, Kurkumasaft, Chili



**ERHÄLTlich
IN DIESEN
AUSGEWÄHLTEN
ALLGUTH
TANKSTELLEN.**

MÜNCHEN I

Kreillerstraße 220
81825 München

MÜNCHEN II

Georg-Brauchle-Ring 30
80992 München

MÜNCHEN III

Triebstraße 35
80993 München

STARNBERG

Münchner Straße 16-18
82319 Starnberg

GILCHING

Landsberger Straße 90
82205 Gilching

UNTERFÖHRING

Dieselstraße 100
85774 Unterföhring

LEGENDE

Vegan Vegetarian Lactose Free Gluten Free

Allergene: A Glutenhaltige Getreide: 1 Dinkel, 2 Weizen, 3 Gerste, 4 Hafer, 5 Kamut, 6 Roggen / B Krebstiere / C Eier / D Fisch / E Erdnüsse / F Soja / G Milch (Laktose) / H Schalenfrüchte: 1 Walnüsse, 2 Mandeln, 3 Cashews, 4 Haselnüsse, 5 Pistazie / I Sellerie / J Senf / K Sesam / L Schwefeldioxid, Sulfite / M Lupinen / N Weichtiere